

## 4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 15 лет, МС – с 14 лет, КМС – с 13 лет,  
I-III спортивные разряды – с 10 лет, I-III юношеские спортивные разряды – с 9 лет

| № п/п   | Наименование спортивной дисциплины   | Единицы измерения | МСМК     |         | МС       |         | КМС      |         | Спортивные разряды |         |          |         |          |          | Юношеские спортивные разряды |         |         |         |         |         |
|---|--------------------------------------|-------------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|--------------------|---------|----------|---------|----------|----------|------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|   |                                      |                   | М        | Ж       | М        | Ж       | М        | Ж       | I                  |         | II       |         | III      |          | I                            |         | II      |         | III     |         |
|   |                                      |                   |          |         |          |         |          |         | М                  | Ж       | М        | Ж       | М        | Ж        | М                            | Ж       | М       | Ж       | М       | Ж       |
| 1   | 2                                    | 3                 | 4        | 5       | 6        | 7       | 8        | 9       | 10                 | 11      | 12       | 13      | 14       | 15       | 16                           | 17      | 18      | 19      | 20      | 21      |
| <b>Открытые катки до 600 м над уровнем моря</b> |                                      |                   |          |         |          |         |          |         |                    |         |          |         |          |          |                              |         |         |         |         |         |
| 1   | Дистанция 100 м                      | с                 |          |         |          |         |          |         | 11,80              | 12,5    | 12,10    | 13,20   | 13,00    | 13,80    | 13,90                        | 14,60   | 15,10   | 15,80   | 16,50   | 17,30   |
| 2   | Дистанция 300 м                      | с                 |          |         |          |         |          |         | 29,00              | 31,20   | 29,80    | 33,40   | 32,90    | 35,10    | 35,50                        | 37,60   | 39,00   | 41,20   | 43,30   | 45,50   |
| 3   | Дистанция 500 м                      | мин, с            | 36,00    | 39,20   | 39,00    | 42,00   | 42,50    | 49,90   | 45,40              | 49,00   | 48,40    | 52,60   | 51,50    | 55,50    | 56,20                        | 59,80   | 59,40   | 1:04,30 | 1:02,20 | 1:07,50 |
| 4   | Дистанция 1000 м                     | мин, с            | 1:11,20  | 1:18,00 | 1:16,20  | 1:23,00 | 1:22,90  | 1:30,40 | 1:31,00            | 1:38,60 | 1:35,80  | 1:44,40 | 1:44,60  | 1:49,60  | 1:50,60                      | 2:00,60 | 1:56,10 | 2:06,60 | 2:01,90 | 2:12,90 |
| 5   | Дистанция 1500 м                     | мин, с            | 1:49,90  | 2:00,50 | 1:56,10  | 2:07,30 | 2:06,40  | 2:18,60 | 2:19,10            | 2:32,50 | 2:26,00  | 2:40,10 | 2:33,30  | 2:48,10  | 2:48,70                      | 3:04,90 | 2:57,10 | 3:14,20 | 3:05,90 | 3:23,90 |
| 6   | Дистанция 3000 м                     | мин, с            | 3:57,00  | 4:14,50 | 4:14,60  | 4:29,00 | 4:34,20  | 4:52,80 | 4:56,80            | 5:22,10 | 5:16,70  | 5:38,20 | 5:32,50  | 5:55,10  | 6:05,80                      | 6:30,60 | 6:24,10 |         | 6:43,30 |         |
| 7   | Дистанция 5000 м                     | мин, с            | 6:32,00  | 7:17,70 | 6:59,00  | 7:42,40 | 7:36,20  | 8:23,50 | 8:21,90            | 9:13,90 | 8:47,00  | 9:41,50 | 9:13,30  | 10:10,60 |                              |         |         |         |         |         |
| 8   | Дистанция 10 000 м                   | мин, с            | 13:36,60 |         | 14:30,00 |         | 15:47,30 |         | 17:22,00           |         | 18:14,10 |         | 19:08,80 |          |                              |         |         |         |         |         |
| 9   | Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)   | Очки              | 144,20   | 158,10  | 156,00   | 170,60  | 171,10   | 185,80  | 188,20             | 198,80  | 195,90   | 213,70  | 207,50   | 225,30   | 228,20                       | 243,00  | 239,60  | 260,20  | 251,60  | 273,20  |
| 10  | Многоборье (500м+1500м+1000м+5000м)  | Очки              | 153,70   |         | 162,30   |         | 176,80   |         | 189,70             |         | 202,90   |         | 214,40   |          |                              |         |         |         |         |         |
| 11  | Многоборье (500м+3000м+1500м+5000м)  | Очки              |          | 170,50  |          | 180,90  | 181,20   | 197,00  | 195,10             | 211,40  | 208,10   | 227,50  | 214,60   | 238,90   |                              |         |         |         |         |         |
| 12  | Многоборье (500м+5000м+1500м+10000м) | Очки              | 158,10   |         | 167,90   |         | 182,90   |         | 198,60             |         | 211,90   |         | 221,80   |          |                              |         |         |         |         |         |
| 13  | Многоборье (500м+1500м+1000м+3000м)  | Очки              |          | 166,40  |          | 176,00  | 176,80   | 191,70  | 189,50             | 205,10  | 202,00   | 220,90  | 214,50   | 232,40   | 235,80                       | 252,30  |         |         |         |         |
| 14  | Многоборье (100м+300м+100м+300м)     | Очки              |          |         |          |         |          | 79,30   | 84,90              | 84,90   | 89,00    | 90,60   | 94,20    | 100,90   | 103,00                       | 108,10  | 114,30  | 113,30  | 125,60  |         |
| 15  | Командный забег 8 кругов             | мин, с            | 3:50,70  |         | 4:08,60  |         | 4:30,61  |         | 4:57,70            |         | 5:12,60  |         | 5:28,20  |          |                              |         |         |         |         |         |
| 16  | Командный забег 6 кругов             | мин, с            |          | 3:07,40 |          | 3:17,90 |          | 3:35,50 |                    | 3:57,00 |          | 4:08,90 |          | 4:21,30  |                              |         |         |         |         |         |
| 17  | Командный забег - спринт 3 круга     | мин, с            | 1:22,40  | 1:30,00 | 1:29,30  | 1:37,40 | 1:37,60  | 1:46,20 | 1:47,30            | 1:56,70 | 1:52,70  | 2:02,50 | 1:58,30  | 2:08,60  |                              |         |         |         |         |         |
| 18  | Эстафета (4 чел. x 400м)             | мин, с            |          |         |          |         | 2:19,80  | 2:28,80 | 2:29,10            | 2:40,60 | 2:38,10  | 2:52,10 | 2:49,80  | 3:01,20  | 3:03,60                      | 3:15,80 | 3:22,00 | 3:33,50 | 3:45,00 | 3:56,50 |
| 19  | Эстафета смешанная (4 чел. x 400м)   | мин, с            |          |         |          |         | 2:25,60  | 2:25,60 | 2:32,90            | 2:32,90 | 2:45,20  | 2:45,20 | 2:55,10  | 2:55,10  | 3:09,80                      | 3:09,80 | 3:27,70 | 3:27,70 | 3:50,80 | 3:50,80 |



| Ледовые арены до 600 м над уровнем моря    |   |  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--|---|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 53   | Шорт-трек - дистанция 500 м                         | мин, с   | 41,0   | 43,5   | 42,3   | 45,5   | 44,4   | 47,8   | 48,9   | 52,6   | 51,3   | 55,2   | 53,9   | 57,9   | 59,3   | 1:03,7 | 1:02,2 | 1:06,9 | 1:05,3 | 1:10,3 |
| 54   | Шорт-трек - дистанция 777 м                         | мин, с   |        |        |        |        | 1:11,1 | 1:16,4 | 1:18,2 | 1:24,1 | 1:22,1 | 1:28,3 | 1:26,2 | 1:32,7 | 1:34,8 | 1:42,0 | 1:39,5 | 1:47,1 | 1:44,5 | 1:52,4 |
| 55   | Шорт-трек - дистанция 1000 м                        | мин, с   | 1:25,1 | 1:31,6 | 1:28,4 | 1:34,7 | 1:32,8 | 1:39,4 | 1:42,1 | 1:49,4 | 1:47,2 | 1:54,8 | 1:52,6 | 2:00,6 | 2:03,8 | 2:12,6 | 2:10,0 | 2:19,3 | 2:16,5 | 2:26,2 |
| 56   | Шорт-трек - дистанция 1500 м                        | мин, с   | 2:15,3 | 2:23,8 | 2:21,8 | 2:28,8 | 2:28,9 | 2:36,2 | 2:43,8 | 2:51,9 | 2:52,0 | 3:00,5 | 3:00,6 | 3:09,5 | 3:18,6 | 3:28,4 | 3:28,6 | 3:38,8 | 3:39,0 | 3:49,8 |
| 57   | Шорт-трек - троеборье (1000м+500м+777м)             | Очки   |        |        |        |        | 145,7  | 156,5  | 155,3  | 166,8  | 163,1  | 175,2  | 176,7  | 189,8  | 188,3  | 202,3  | 197,8  | 212,4  | 207,7  | 223,1  |
| 58   | Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+1500м)     | Очки   |        |        | 138,1  | 147,1  | 149,5  | 159,3  | 159,5  | 169,9  | 167,5  | 178,4  | 181,4  | 193,2  | 193,4  | 206,0  |        |        |        |        |
| 59   | Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+3000м)     | Очки   | 131,6  | 140,8  | 138,1  | 147,1  | 149,5  | 159,3  | 159,5  | 169,9  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 60   | Шорт-трек - эстафета 3 чел - 2000м                  | мин, с   |        |        |        |        | 2:59,0 | 3:07,0 | 3:07,9 | 3:16,3 | 3:17,3 | 3:26,2 | 3:27,2 | 3:36,5 | 3:37,6 | 3:47,3 | 3:48,5 | 3:58,7 | 3:59,9 | 4:10,6 |
| 61   | Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000м                  | мин, с   | 4:07,7 | 4:15,8 | 4:16,6 | 4:26,0 | 4:29,4 | 4:39,3 | 4:42,9 | 4:53,3 | 4:57,0 | 5:07,9 | 5:11,9 | 5:23,3 |        |        |        |        |        |        |
| 62   | Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000м                  | мин, с   | 6:53,8 |        | 7:12,1 |        | 7:33,7 |        | 7:56,4 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 63   | Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж + 2 м - 2000 м) | мин, с   | 2:42,8 |        | 2:49,8 |        | 2:58,3 |        | 3:07,2 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 64   | Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж + 2 м - 3000 м) | мин, с   |        |        | 4:23,8 |        | 4:37,0 |        | 4:50,8 |        | 5:05,4 |        | 5:20,7 |        |        |        |        |        |        |        |
| Ледовые арены свыше 600 м над уровнем моря |   |  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 65   | Шорт-трек - дистанция 500 м                         | мин, с   | 40,6   | 43,4   | 42,7   | 45,9   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 66   | Шорт-трек - дистанция 1000 м                        | мин, с   | 1:24,5 | 1:30,4 | 1:28,9 | 1:35,0 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 67   | Шорт-трек - дистанция 1500 м                        | мин, с   | 2:14,0 | 2:21,5 | 2:20,0 | 2:28,0 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 68   | Шорт-трек - троеборье (1000м+500м+777м)             | Очки   |        |        |        |        | 141,5  | 145,5  | 150,5  | 153,5  | 161,5  | 153,5  | 170,5  | 173,5  |        |        |        |        |        |        |
| 69   | Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+1500м)     | Очки   |        |        | 136,5  | 146,0  | 143,5  | 154,5  | 153,0  | 164,5  | 163,5  | 174,5  |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 70   | Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+3000м)     | Очки   | 129,5  | 139,0  | 136,5  | 146,0  | 143,5  | 154,5  | 153,0  | 164,5  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 71   | Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000м                  | мин, с   | 4:07,0 | 4:15,0 | 4:16,0 | 4:23,0 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 72   | Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000м                  | мин, с   | 6:44,0 |        | 7:05,0 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 73   | Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж+2 м - 2000 м)   | мин, с   | 2:43,0 |        | 2:53,0 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 74   | Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж+2 м - 3000 м)   | мин, с   |        |        | 4:20,5 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Иные условия                               |   | <p>1. Норма МСМК выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. На день выполнения нормы МСМК спортсмен должен иметь спортивное звание МС или выполнить нормы МС.</p> <p>2. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы,</p> |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 10 лет, I-III юношеские спортивные разряды – с 9 лет

| Статус спортивных соревнований   | Спортивная дисциплина | Пол, возраст                | Требование: занять место |     |     |                              |    |     |  |
|--|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|-----|-----|------------------------------|----|-----|--|
|  |                       |                             | Спортивные разряды       |     |     | Юношеские спортивные разряды |    |     |  |
|  |                       |                             | I                        | II  | III | I                            | II | III |  |
| 1  | 2                     | 3                           | 4                        | 5   | 6   | 7                            | 8  | 9   |  |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП   | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 4-6                      |     |     |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки (16-17 лет)  | 4-6                      |     |     |                              |    |     |  |
| Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы и г. Санкт-Петербурга | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-3                      |     |     |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки (16-17 лет)  | 1-3                      |     |     |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки (14-15 лет)  | 1                        | 2-3 | 4-5 |                              |    |     |  |
| Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП   | Масстарт 16 кругов    | Мужчины, женщины            | 1-2                      | 3-4 | 5-6 |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1-2                      | 3-4 | 5-6 |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки (16-17 лет)  | 1                        | 2-3 | 4-6 |                              |    |     |  |
|  | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки (14-15 лет)  |                          | 1   | 2   | 3                            |    |     |  |

|   |                    |                             |   |     |     |     |     |     |
|---|--------------------|-----------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) | Масстарт 16 кругов | Мужчины, женщины            | 1 | 2-3 | 4-5 |     |     |     |
| Кубок субъекта Российской Федерации   | Масстарт 16 кругов | Мужчины, женщины            | 1 | 2   | 3   |     |     |     |
| Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации        | Масстарт 10 кругов | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1 | 2   | 3   |     |     |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (16-17 лет)  | 1 | 2   | 3   |     |     |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (14-15 лет)  |   | 1   | 2   | 3   |     |     |
| Первенство субъекта Российской Федерации  | Масстарт 10 кругов | Юниоры, юниорки (18-19 лет) | 1 | 2-3 | 4-6 |     |     |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (16-17 лет)  | 1 | 2-3 | 4-6 |     |     |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (14-15 лет)  |   | 1-2 | 3-4 | 5-6 |     |     |
| Чемпионат муниципального образования  | Масстарт 16 кругов | Мужчины, женщины            |   | 1   | 2-3 |     |     |     |
| Первенство муниципального образования   | Масстарт 10 кругов | Юниоры, юниорки (18-19 лет) |   |     | 1   | 2-3 | 4-6 |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (16-17 лет)  |   |     | 1   | 2-3 | 4-6 |     |
|   | Масстарт 10 кругов | Юноши, девушки (14-15 лет)  |   |     |     | 1   | 2-3 | 4-6 |

|   |  |                             |  |  |   |   |     |     |
|---|--|-----------------------------|--|--|---|---|-----|-----|
| Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования | Масстарт 16 кругов   | Мужчины, женщины            |  |  | 1 |   |     |     |
|   | Масстарт 10 кругов   | Юниоры, юниорки (18-19 лет) |  |  |   | 1 | 2-3 | 4-6 |
|   | Масстарт 10 кругов   | Юноши, девушки (16-17 лет)  |  |  |   | 1 | 2-3 | 4-6 |
|   | Масстарт 10 кругов   | Юноши, девушки (14-15 лет)  |  |  |   | 1 | 2-3 | 4-6 |
| Иные условия  | <p>1. При участии в виде программы не менее 12 спортсменов.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивной сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.</p> |                             |  |  |   |   |     |     |

Приложение № 5  
к приказу Минспорта России  
от «14» декабрь 2022 г. № 12/16

### Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

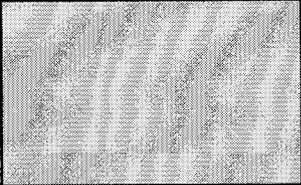
МСМК выполняется с 15 лет

| Статус спортивных соревнований                                 | Спортивная дисциплина   | Пол, возраст     | Требование: занять место |
|--|---|------------------|--------------------------|
| 1  | 2   | 3                | 4                        |
| Олимпийские зимние игры  | Масстарт 16 кругов  | Мужчины, женщины | 1-8                      |
| Чемпионат мира   | Масстарт 16 кругов  | Мужчины, женщины | 1-6                      |
| Чемпионат Европы   | Масстарт 16 кругов  | Мужчины, женщины | 1-5                      |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Масстарт 16 кругов  | Мужчины, женщины | 1                        |
|  | Условие: при участии в виде программы не менее 16 спортсменов |                  |                          |

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 13 лет

| Статус спортивных соревнований  | Спортивная дисциплина | Пол, возраст                   | Требование: занять место |     |
|---|-----------------------|--------------------------------|--------------------------|-----|
|   |                       |                                | МС                       | КМС |
| 1   | 2                     | 3                              | 4                        | 5   |
| Первенство мира   | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки<br>(18-19 лет) | 1                        |     |
| Чемпионат России  | Масстарт 16 кругов    | Мужчины, женщины               | 1                        |     |
| Кубок России<br>(при двух и более этапах – сумма этапов)              | Масстарт 16 кругов    | Мужчины, женщины               | 1                        |     |
| Первенство России   | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки<br>(18-19 лет) |                          | 1-3 |
|   | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки<br>(16-17 лет)  |                          | 1-3 |
| Всероссийская Спартакиада<br>между субъектами<br>Российской Федерации | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки<br>(18-19 лет) |                          | 1-3 |
|   | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки<br>(16-17 лет)  |                          | 1-3 |
| Другие всероссийские спортивные<br>соревнования, включенные в ЕКП     | Масстарт 16 кругов    | Мужчины, женщины               | 1                        |     |
|   | Масстарт 10 кругов    | Юниоры, юниорки<br>(18-19 лет) |                          | 1-3 |
|   | Масстарт 10 кругов    | Юноши, девушки<br>(16-17 лет)  |                          | 1-3 |

|   |  |                  |   |     |
|---|--|------------------|---|-----|
| Чемпионат федерального округа,<br>двух и более федеральных округов,<br>чемпионаты г. Москвы,<br>г. Санкт-Петербурга | Масстарт 16 кругов   | Мужчины, женщины |  | 1-3 |
| Иные условия  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. При участии в виде программы не менее 16 спортсменов.</li><li>2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.</li></ol> |                  |   |     |

3. Выполнение норм МСМК и МС засчитывается при условии фиксации результатов электронным секундомером (до 0,01 с) или электронным автохронометражем.
4. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
5. Нормы I-III спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях, имеющих статус не ниже первенства муниципального образования.
6. Нормы юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях, официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.
7. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «командный забег», нормы спортивного звания, спортивного разряда выполняются теми спортсменами, которые в составе эстафетной или командной группы бежали в забеге, в котором соответствующая норма выполнена.
8. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «эстафета» и «командный забег», по результатам забега за выполнение нормы присваивается только очередное спортивное звание, спортивный разряд.
9. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях словосочетания «многоборье», «шорт-трек - многоборье», «шорт-трек - троеборье» очки начисляются:
  - 9.1. На дистанции 500 м 1 очко начисляется за 1 с.
  - 9.2. На дистанции 777 м 1 очко начисляется за 1,55 с.
  - 9.3. На дистанции 1000 м 1 очко начисляется за 2 с.
  - 9.4. На дистанции 1500 м 1 очко начисляется за 3 с.
  - 9.5. На дистанции 3000 м 1 очко начисляется за 6 с.
  - 9.6. На дистанции 5000 м 1 очко начисляется за 10 с.
  - 9.7. На дистанции 10 000 м 1 очко начисляется за 20 с.
10. Очки учитываются после их сложения до трех знаков после запятой.
11. В спортивной дисциплине «шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+1500м)» дистанция суперфинал (1500 м) при подсчете очков не учитывается.
12. В спортивной дисциплине «шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+3000м)» дистанция суперфинал (3000 м) при подсчете очков не учитывается.
13. Спортивные соревнования, имеющие статус Олимпийских зимних игр и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.
14. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (18-19 лет)», «юноши, девушки (16-17 лет)».
15. Первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (18-19 лет)», «юноши, девушки (16-17 лет)», «юноши, девушки (14-15 лет)».

16. Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов включенных в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (17-25 лет)». Первенства субъекта Российской Федерации (кроме первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга), другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (18-19 лет)», «юноши, девушки (16-17 лет)», «юноши, девушки (14-15 лет)», «юноши, девушки (12-13 лет)», первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга проводятся в следующей возрастной группе: «юноши, девушки (12-13 лет)».
17. Первенства муниципального образования, официальные межмуниципальные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (18-19 лет)», «юноши, девушки (16-17 лет)», «юноши, девушки (14-15 лет)», «юноши, девушки (12-13 лет)», «юноши, девушки (9-11 лет)».
18. Официальные всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (18-19 лет)», «юноши, девушки (16-17 лет)», «юноши, девушки (14-15 лет)», «юноши, девушки (12-13 лет)», «юноши, девушки (9-11 лет)».
19. Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе «юниоры, юниорки (17-25 лет)».
20. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводятся:
- 20.1. В возрастных группах: «юниоры и юниорки (19-22 года)», «юноши, девушки (14-17 лет)», «юноши, девушки (13-15 лет)».
- 20.2. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «шорт-трек» в возрастных группах: «юниоры и юниорки (18-22 года)», «юноши, девушки (16-17 лет)».
21. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута;

с – секунд.