

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по конькобежному спорту»  
(МБУДО «СШОР по конькобежному спорту»)

Принято  
Решением Педагогического совета  
МБУДО "СШОР по конькобежному  
спорту"  
Протокол от 29.05.2023 № 1-23

Утверждено  
Приказом директора МБУДО  
"СШОР по конькобежному  
спорту"  
от 05.06.2023 № 25y

## **ПРАВИЛА**

**внутреннего распорядка для обучающихся  
МБУДО «СШОР по конькобежному спорту»**

Красноярск  
2023

## **I. Общие положения**

1.1 Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования "Спортивная школа олимпийского резерва по конькобежному спорту" (далее - Учреждение), разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", уставом Учреждения, дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "конькобежный спорт" (далее - Программа).

1.2 Настоящие Правила являются локальным нормативным актом и регулируют организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3 Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для освоения Программы в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными локальными нормативными актами.

1.4 Цели Правил:

- создание благоприятной рабочей обстановки, необходимой для организации учебно-тренировочного процесса;
- обеспечение успешного освоения обучающимися Программы;
- воспитания уважения к личности и ее правам;
- развитие у обучающихся культуры поведения и навыков общения.

1.5 Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников учебно-тренировочного процесса. Применение физического и\или психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6 Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

## **II Режим тренировочного процесса**

2.1 Учебно-тренировочные занятия по Программе в Учреждении начинаются с 01 января.

2.2 Продолжительность учебно-тренировочного процесса определено Программой и составляет 52 недели.

2.3 Предварительное комплектование групп на этапы подготовки, за исключением групп начальной подготовки, осуществляется до 15 октября, окончание комплектование групп - 15 декабря.

2.4 Режим учебно-тренировочных занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения по представлению тренеров-

преподавателей в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в общеобразовательных организациях.

2.5 Занятия начинаются не ранее 8:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00.

2.6 Учреждение реализует Программу в течение всего календарного года, включая каникулярный период. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные и праздничные дни.

2.7 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2-х часов;
- на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часа.

2.8 При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.9 Максимальный объем учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки определяется Программой.

2.10 Учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера-преподавателя.

2.11 Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

2.12 Поведение обучающихся должно быть уважительным ко всем участникам учебно-тренировочного процесса.

2.13 Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать в местах проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий оружие, колющие предметы, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, допинг;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать занятия без спортивной одежды и обуви;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;
- использовать спортивный инвентарь и экипировку индивидуального пользования не по назначению;

- употреблять в общении непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;
- нарушать настоящие Правила.

2.14 Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру-преподавателю, который принимает решение о дальнейшем продолжении занятия данного обучающегося либо об отстранении его от занятия, обращении в медицинское учреждение, или иных действиях.

2.15 Тренерам-преподавателям запрещается во время учебно-тренировочных занятий вести прием родителей (законных представителей) обучающихся.

### **III. Права и обязанности обучающихся**

3.1 Обучающиеся имеют право на:

- освоение Программы в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование материально-технической базой Учреждения, инвентарем и оборудованием согласно установленным правилам и утвержденным расписанием;
- необходимое медицинское обеспечение;
- подготовка по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное прохождение подготовки в пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в общественной жизни Учреждения, посещение по своему выбору социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены планом, в порядке, установленном соответствующим положением;
- получение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- ознакомление с документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности Учреждения;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2 В целях защиты своих прав обучающихся и их родители (законные представители) вправе:

- направить в органы администрации Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками Учреждения прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.3 Обучающиеся обязаны:

- исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения;
- добросовестно осваивать Программу, принимать участие в спортивных мероприятиях, предусмотренных и реализуемыми программами спортивной подготовки;
- выполнять указание тренера-преподавателя, соблюдать установленный спортивный режим;
- выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные Программой и планом подготовки к спортивным соревнованиям;
- своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, а также имуществу других обучающихся и третьих лиц;
- незамедлительно сообщать руководителю или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровья обучающихся или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить в известность тренера-преподавателя;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- следить за своим внешним видом, соблюдать правила гигиены;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для освоения Программы другими обучающимися;
- соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения;
- соблюдать настоящие Правила.

3.4 За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, предусмотренные разделом 5 настоящих Правил.

#### **IV. Поощрение обучающихся**

4.1 За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно значимую деятельность и другие достижения для обучающихся могут быть применены следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;

4.2 Поощрения применяются по ходатайству тренера-преподавателя.

4.3 Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающихся.

## **V. Ответственность обучающихся**

5.1 За неисполнение или нарушение настоящих Правил и иных локальных нормативных актов, касающихся организации и осуществления учебно-тренировочного процесса в Учреждении, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2 Меры воспитательного характера представляют собой действия тренеров-преподавателей, администрации Учреждения, иных работников, направленные на разъяснения недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающихся.

5.3 За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- исключение из Учреждения.

5.4 Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.5 Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника отношений, возникших во время учебно-тренировочного процесса.

5.6 До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося истребуется письменное объяснение. Если по истечении 3-х рабочих дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры взыскания.

5.7 Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.6 настоящих Правил.

5.8 Исключение несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Основаниями исключения, являются:

- нарушение установленного режима спортивной подготовки;
- медицинское установление применения обучающихся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 40%) учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- грубые и неоднократные нарушения настоящих Правил и иных локальных актов Учреждения.

5.9 Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения.

5.10 Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.11 Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству тренера-преподавателя.

## **VI. Заключительные положения**

6.1 Настоящие Правила действуют на всех объектах Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

6.2 Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся Учреждения и их родителей (законных представителей).

6.3 При приеме обучающегося в Учреждение для прохождения спортивной подготовки, обучающийся и его родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и другими локальными нормативными актами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652760

Владелец Конев Александр Владимирович

Действителен с 02.05.2024 по 02.05.2025