

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по конькобежному спорту»  
(МБУДО «СШОР по конькобежному спорту»)

Принято  
Решением педагогического совета  
МБУДО "СШОР по конькобежному  
спорту" от " 29 " мая 2023  
№ 1-23

Утверждено  
Приказом директора МБУДО "СШОР  
по конькобежному спорту"  
от " 05 " июня 2023  
№ 254

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся  
в МБУДО «СШОР по конькобежному спорту»**

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по конькобежному спорту» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа руководителя Учреждения.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации учебно-тренировочного и каникулярного периода.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса**

3.1. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Учреждения, предусматривается перерыв для отдыха не менее часа.

3.2. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, календарным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в течение календарного года. Начало учебного года 1 января, окончание 31 декабря.

3.3. Подготовка обучающихся в группах проводится в соответствии с годовым планом Учреждения, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные мероприятия проводятся непосредственно в местах дислокации Учреждения и в условиях учебно-

тренировочных сборов вне Учреждения, если это предусмотрено календарным планом.

3.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях (сборах);
- инструкторская и судейская практика.

3.5. Регламентирование образовательного процесса:

3.5.1. Учебно-тренировочные занятия организуются в одну смену в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах 1-3 года обучения.

3.5.2. Начало и окончание учебно-тренировочных занятий определяется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

3.5.3. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки на этапах многолетней подготовки регламентируется дополнительной общеобразовательной программой спортивной подготовки «конькобежный спорт».

3.5.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать двух часов, в учебно-тренировочных группах – трех часов.

3.5.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерыв для отдыха обучающихся, в перерывах между занятиями могут проводиться релаксирующие упражнения.

3.5.6. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.5.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя.

3.5.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.5.9. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.5.10. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:

3.6.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Учреждения.

3.7. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина,

приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу руководителя Учреждения.

3.8. В день проведения спортивных, физкультурных мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в учебно-тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652760

Владелец Конев Александр Владимирович

Действителен с 02.05.2024 по 02.05.2025